

Van de bestuurstafel

Roapersgat is weer Liessent en carnaval is weer achter de rug. Assekruiske gehaald, zou mijn moeder zeggen, nou kunnen wij er weer tegen! Het regent trouwens alwéér als ik dit schrijf. Of eigenlijk nog steeds. Roapersgat is ondertussen zo ongeveer helemaal schoongespoeld zou je zeggen. Er ligt waarschijnlijk geen enkele drol meer om op te roepen. Straks als het weer droog is en hopelijk het zonneke schijnt, kuieren we met zijn allen in een mooi zuiver en gepoetst Lieshout rond. Dat kan bijna niet anders. Maart roert zijn staart zeiden we bij ons thuis altijd. En meteen erachter aan "En dan is het tot Pasen nog maar kort en komt er asperges op het bord". Asperges en aspergesoep was zondagseten bij ons thuis. Vaak ook op eerste Paasdag. Rond die tijd kregen wij meestal nieuwe kleren. Die kwamen dan ook nog van pas als je als kind daarna je eerste communie deed. Tja, al die feest- en heiligendagen in mijn jonge jaren. Dat waren van die vaste ankerpunten in het dagelijkse leven. Er waren heiligen voor alles. En veel mensen kenden ze zo'n beetje allemaal. Nu weet nog maar een deel van onze inwoners van de ijsheiligen en Sint Jan. Ik mag van Trees vóór 10 mei nog steeds geen planten buiten zetten. En ze zorgt ervoor dat ik voor 24 juni genoeg asperges in mijn buikje heb om de rest van het jaar mee rond te komen. Dankzij al die dagen waren er wél altijd dingen om naar uit te kijken. Daarom hebben mensen iets met vooruit plannen denk ik. Ook wij als Seniorenvereniging doen er druk aan mee. Kijk maar eens naar onze jaarkalender. Daar ziet u in de loop van het jaar al onze activiteiten keurig verschijnen. Op 12 maart begint het nu met onze Algemene Ledenvergadering. Dat is een belangrijke bijeenkomst voor onze vereniging. Daarin kijken we samen terug naar alle dingen die we

in 2023 gedaan en beleefd hebben. En natuurlijk kijken we ook naar al die leuke activiteiten die voor dit jaar nog op het programma staan. Ook zetten wij weer een tiental leden in het zonnetje die al 25 jaar lid van onze vereniging zijn. Het wordt sowieso een historische bijeenkomst. We nemen immers afscheid van een tweetal heren die opgeteld samen meer dan 40 jaar onze vereniging mee bestuurd hebben! Dat we nu verder moeten als KBO Lieshout zonder Willem Damen en Theo Pardeel mede aan het roer wordt zeker wennen! Ze zijn er al zo lang dat we dachten dat ze voor altijd zouden blijven! U komt toch zeker ook naar de vergadering om met een geweldig applaus afscheid van dit toegewijde tweetal te nemen? Kunt u ook meteen mee stemmen om onze voorgestelde nieuwe naam officieel te bevestigen. Na de pauze hebt u dan nog gelegenheid om onder het genot van een drankje en een muzikaal optreden gezellig met elkaar bij te praten. Wat is er nou leuker dan een tijdje gezellig buurten! Overigens, de dag erna kunt u al tegen een gereduceerd tarief in de grote zaal van het dorps huis naar De voorstelling "De vloek van Toetang en zijn Amon" kijken. Opgevoerd door Toneelvereniging De Vriendenkring onder regie van Karel Huygens. Tja, onze Karel van de Koekoek blijkt van alle markten thuis! Het wordt zeker erg leuk. Leest u ook maar eens door de rest van de activiteiten die op de jaarkalender staan. Dan stelt u vast dat u zich als lid van KBO Lieshout zeker niet hoeft te vervelen gedurende de rest van het jaar. Keus te over. En hebt u zelf een idee, kom er mee! Wellicht komt er iets heel moois van! Graag tot ziens op onze Algemene Ledenvergadering op dinsdag 12 maart.

Groet, Toon van de Kerkhof,
Voorzitter.

Agenda

Maart 2024			April 2024		
Datum	Pag	Activiteit	Datum	Pag	Activiteit
Vrij 1	2	Kienen	Woe 3		Fietsen
Woe 6	2	Fietsen	Vrij 5		Kienen
Di 12	2	Algemene Ledenvergadering	Woe 17		Fietsen
Di 12	2	Alzheimercafé	Woe 17	3	Samen uit eten bij de Griek
Woe 13	3	Toneelvoorstelling	Don 18	3	Veilig op de E-bike
Vrij 15	2	Kienen	Vrij 19		Kienen
Ma 18	3	Algemene Ledenvergadering koor			
Woe 20	2	Fietsen			

Activiteiten die binnenkort gaan plaats vinden

Opgeven voor activiteiten

Voor alle activiteiten geldt dat u eerst moet opgeven en dan pas betalen. Opgeven kan per mail, tijdens de inloop of via een briefje in onze rode brievenbus in het Dorpshuis. U bent pas aangemeld voor de activiteit als u ook betaald heeft. Let op de uiterste aanmelddatum. Na die datum kunt u niet meer deelnemen aan de activiteit.

Vrijdag 1 en vrijdag 15 maart 2024 Kienen



Ook in 2024 zijn er weer mooie prijzen te winnen tijdens onze kienavonden. Op de **vrijdagen 1 en 15 maart** bent u weer van harte welkom om mee te kienen.

We beginnen om 19.30 uur en de zaal is open om 18.30 uur.

Woensdag 6 en woensdag 20 maart 2024 fietsen

Als het weer het toelaat wordt er ook in de winter gefietst. In maart gaat dit gebeuren op **woensdag 6 en woensdag 20 maart**. Ook al zijn er wat minder deelnemers, is het toch fijn om even actief te zijn in de buitenlucht. Aanmelden is niet nodig. Kom gewoon om half 10 naar het Dorpshuis en u kunt meefietsen.



Dinsdag 12 maart 2024 Algemene Ledenvergadering

Op **dinsdag 12 maart** wordt de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering gehouden. De agenda voor deze vergadering vindt u als bijlage bij dit Prikbord. Het financiële jaaroverzicht ligt op **dinsdag 27 februari** en op **dinsdag 5 maart** ter inzage op de Inloop. Het jaarverslag van de secretaris ligt vanaf **1 maart** op de Inloop en is te lezen op onze website. **Op 12 maart wordt er geen inloop gehouden.** We hopen op een grote opkomst bij deze vergadering.

Dinsdag 12 maart 2024 Alzheimercafé

Op **dinsdag 12 maart a.s.** is er weer een Alzheimercafé voor de regio Gemert-Bakel-Laarbeek in De Eendracht te Gemert. Graag nodigen wij mensen met dementie, hun naasten, vrijwilligers en belangstellenden van harte uit om aanwezig te zijn voor een praatje en het ontmoeten van lotgenoten, maar zeker ook om luisteren en iets op te steken van de deskundige sprekers, die maandelijks in het café komen. Vanaf **19.00 uur** wordt u ontvangen met een gratis kopje koffie en om 19.30 uur praten we deze maand met Peter de Goede, tandarts-gerodontoloog, deskundig op het gebied van mondzorg. **Een gebit waarmee u 100 kunt worden.....**De mond heeft een enorme invloed op het algemeen functioneren. Dementie heeft een negatieve invloed op de mondgezondheid, daar men zich gaandeweg het proces van dementie minder goed kan verzorgen. Onderwerpen als: wat is een wenselijke behandeling, moet je nog naar de tandarts, waarom kun je je beter richten op het behouden van tien tanden en kiezen onder en boven, dan alle aandachtig te richten op een kies. Het programma duurt van **19.30 tot 21.00 uur**.

U bent van harte welkom in het Cultuurhuis De Eendracht, St. Annastraat 60 in Gemert.

Voor meer informatie kunt u, tijdens kantooruren, contact opnemen met: Theo van der Horst voor Gemert tel. 06-81575431 of voor Laarbeek met Miranda Goedemans [06-41516453](tel:06-41516453).



Woensdag 13 maart 2024 De vloek van Toetang en zijn Amon

Zoals elk jaar kunnen wij met korting genieten van een voorstelling van Toneelvereniging De Vriendenkring. Zo ook weer dit jaar en wel op **woensdag 13 maart a.s.** De normale toegangsprijs bedraagt € 7,50, maar voor ons als KBO leden is er een korting van € 1,00. Er zijn geen kaarten meer beschikbaar tijdens onze Inloop.



Maandag 18 maart 2024 Jaarvergadering koor Vogelenzang

Op **maandag 18 maart** a.s. wordt de jaarlijkse algemene ledenvergadering van Seniorenkoor Vogelenzang gehouden. De koorleden ontvangen hiervoor tijdig de uitnodiging en de agenda.

Woensdag 17 april 2024 Samen uit eten bij de Griek

Op **woensdag 17 april 2024** gaan we weer uit eten in Boekel. Dit keer heeft de commissie uit eten gereserveerd bij het Grieks Restaurant Asteria in Boekel aan de Volkelseweg 7. De kosten voor dit 3 – gangendiner zijn € 28,50 per persoon. De drankjes zijn voor eigen rekening. We worden om 18 uur verwacht. Opgave kan op dinsdagmorgen tijdens onze Inloop van 10.00 uur tot 11.30 uur in het Dorpshuis. Via de mail kan ook kbolieshout@gmail.com of met een briefje in de rode brievenbus in het Dorpshuis. Betaling graag via de bank op rekening nummer NL34 RABO 0128 932 619. De eetcommissie wenst iedereen alvast een smakelijk eten en veel plezier. **Opgeven uiterlijk 12 april 2024.**

Donderdag 18 april 2024 Fietst u veilig op de E-bike?

Op deze vraag zullen veel senioren antwoorden: "ja, natuurlijk" of: "ik denk het wel". In Nederland bezit 84,6% van de bevolking een fiets, Nederland is dus een echt fietsland. Maar waar veel gefietst wordt, bestaat ook het risico op meer fietsongelukken. Afgelopen jaar belandden er 88.000 mensen door een fietsongeval op de eerste hulp. Een kwart verongelukt zonder botsing; ze vallen met de fiets door een verkeerde stuurbeweging, slecht wegdek, gladheid of een voet tussen de spaken. Gevolgen van een valpartij kunnen zijn: botbreuken aan de heup, schouder, pols of elleboog, maar ook hersenletsel en ernstige kneuzingen. 50+ers hebben vaker een fietsongeluk en omdat ze lichamelijk kwetsbaar zijn heeft zo'n ongeluk ook grotere gevolgen. Met een elektrische fiets is het valgevaar groter dan met een gewone fiets, mede omdat een elektrische fiets zwaarder is en men bij stilstand makkelijker valt. Veelgehoorde oorzaken zijn verder verkeerd remmen, tegen de stoeprand rijden, schrikken van andere fietsers, omkijken vanwege geluid e.d. Ook de snelheid waarmee je rijdt kan een rol spelen, zeker in relatie tot de andere verkeersdeelnemers. Daarom organiseren de Seniorenverenigingen van Laarbeek, in samenwerking met LEVgroep Laarbeek en Laarbeek Actief, een "Veilig op de fiets dag" voor alle senioren van Laarbeek.

Wanneer: donderdag 18 april in/bij De Dreef in Aarle-Rixtel. Start om 13.00 uur. (tot 16.30/17.00 uur)

Voor wie: Alle 50+ inwoners van Laarbeek die graag gezond en vitaal op de fiets willen blijven.

Wat: Er komen diverse onderdelen aan bod zoals: theorie, techniek, parcours en een fiets route van max 15 km. (Hebt u een helm dan deze graag opzetten).

Welke fiets: wie zelf een elektrische fiets heeft kan hierop fietsen; wie dat niet heeft en het wil proberen, kan dit bij het aanmelden doorgeven, zodat er een fiets geregeld kan worden.

Kosten: € 10,00, incl. 2 consumptiebonnen.

Aanmelden: vóór 31 maart per mail naar seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com of bij de Inloop van uw vereniging. Hierbij vermelden: naam, adres, telefoon en e-mailadres (indien beschikbaar) en beschikbaarheid elektrische fiets.

Betaling: Vooraf bij de inloop of bedrag overmaken op rekeningnummer: **NL92 RABO0112 0961 58**

t.n.v. Seniorenvereniging Beek en Donk o.v.v.

Veilig op de E-bike met uw naam. **Let op dit nummer is dus niet van KBO Lieshout.**



Donderdag 16 mei 2024 Riviercruise Rondje Bommelerwaard

Na het succes van de afgelopen jaren willen we u ook nu weer een Riviercruise aanbieden. Voor donderdag **16 mei a.s.** is dit vastgelegd met een mooie vaarroute: Rondje Bommelerwaard. We worden met een luxe touringcar opgehaald vanaf het Dorpshuis om **9.30 uur** en rijden dan naar het recreatiegebied in Kerkdriel. Daar zullen we inschepen om 10.30 uur op het partyschip Columbus voor een gezellige Holland Dinercruise. Na een hartelijk welkom gaan de trossen los en krijgt u koffie of thee met appelgebak aangeboden. Ook later op de dag is er nog een keer koffie met appelgebak. We varen over

de Maas naar de Sint Andriessluis bij Rossum. Na het schutten komen we op Europa's drukst bevaren rivier de Waal. Hier ervaren we dat de Waal een hele andere rivier is met internationale vrachtschepen, duwbakcombinaties en cruiseschepen. Tijdens de cruise wordt er een diner aangeboden. Op het menu staan o.a. een verse groentesoep, gevolgd door een hoofdschotel met beenham met saus, aardappel rösties, salade en appelmoes en een toetje toe. In de loop van de dag is er nog een rondje luxe bittergarnituur en een rondje met kaas en worst. Ondertussen passeren we mooie historische stadjes als Zaltbommel en Zuilichem. Ter hoogte van het historische Woudrichem varen we links de Afgedamde Maas op. We cruisen hier rustig over het mooie verbindingskanaal. Na de Wilhelminasluis bij Andel komen we bij het historische vestingstadje Heusden. Van hieruit varen we over de Maas terug naar Kerkdriel. Om 18.00 uur hopen we weer terug te zijn in Lieshout. Voor deze mooie dagtocht geldt een prijs **van € 72,50** per persoon. Er moeten minimaal 35 personen deelnemen. Vanaf nu kunt u aanmelden voor deze cruise. Uiterste aanmelddatum is **1 mei 2024**. Voor deze datum moet ook betaald zijn. Deze riviercruise geldt tevens als dagreis voor 2024.

Deze riviercruise is speciaal voor onze leden die minder goed ter been zijn, maar ook andere leden kunnen zich hiervoor zonder bezwaar aanmelden, omdat er 60 plaatsen beschikbaar zijn.



Maandag 10 t/m vrijdag 14 juni 2024 Fietsvakantie



Er komen volop aanmeldingen binnen voor de fietsvakantie van 2024, die van **maandag 10 juni tot en met vrijdag 14 juni 2024** gaat plaatsvinden. De reiscommissie is druk bezig geweest met het organiseren van het verblijf. De fietscommissie heeft de locatie geïnspecteerd op ruimte voor de fietsen en de afstand ernaartoe en mogelijke fietsroutes bekeken. Als locatie hebben we gekozen voor Enjoy Hotel Millingen in Millingen aan de Rijn. De afstand naar Millingen aan de Rijn is ongeveer 65 kilometer. Een afstand die wel te doen is aldus de fietscommissie. Zoals vorig jaar zijn in dit hotel ook maar twee eenpersoons kamers, waar-

voor geen toeslag vereist is. Mochten er, zoals vorig jaar, meer aanmeldingen zijn voor een eenpersoons kamer, dan zal weer geloot worden, met dien verstande dat de deelnemers die in 2023 wel moesten bijbetalen voor een eenpersoons kamer, nu met voorrang in aanmerking kunnen komen voor een kamer zonder bijbetaling. De prijs voor deze 5-daagse alles-inclusief vakantie bedraagt **€ 435,00 inclusief de toeristenbelasting** van € 3,00 per persoon per nacht. Vanaf 14.00 uur is er koffie met gebak. De kamers zijn beschikbaar vanaf 15.00 uur. We hebben een optie op 30 kamers, waarvan 26 tweepersoons kamers, 2 eenpersoons kamers zonder bijbetaling en in geval dat nodig mocht zijn kunnen er 2 kamers gebruikt worden door één persoon, met dien verstande dat er een bedrag van € 175,00 per kamer extra betaald moet worden. De reiscommissie adviseert dan ook om zoveel mogelijk met twee personen op één kamer te slapen. We hopen weer op een mooie week. Aanmelden kan via de mail kbolieshout@gmail.com, tijdens de inloop op dinsdagochtend tussen 10.00 en 11.30 uur of via een briefje in de rode brievenbus in het Dorpshuis. Geef aan of u een één- of tweepersoons kamer wilt. Geef ook aan met wie u de kamer deelt. Dit is niet nodig als u samen met uw partner op de kamer slaapt. Aanmelden uiterlijk **15 maart 2024**.

Wij vragen een aanbetaling van **€ 100,00** per persoon, uiterlijk **1 april** te betalen. Zes weken voor vertrek moeten wij aan de organisatie betaald hebben. Afzegging moet dan via uw annuleringsverzekering. Er kunnen dan ook geen nieuwe aanmeldingen meer gedaan worden. Momenteel hebben zich 50 personen aangemeld. Er zijn te veel personen die perse een eenpersoons kamer willen. Met die mensen zal een bijeenkomst gehouden worden om alles zo goed mogelijk te regelen. Het zou jammer zijn als mensen thuis blijven omdat niet aan hun wensen voldaan kan worden.

Donderdag 8 – vrijdag 9 augustus 2024 Fietsbedevaart Kevelaer



Ook dit jaar willen we weer een fietsbedevaart houden naar Kevelaer. We gaan dit doen op **donderdag 8 augustus**. Op **vrijdag 9 augustus** fietsen we weer terug naar huis. Vanaf nu kunt u aanmelden voor deze fietsbedevaart. Voor een tweepersoons kamer inclusief ontbijt, diner, koffie met gebak onderweg en koffie/thee bij de lunch betaalt u € 80,00 per persoon. Voor een eenpersoons kamer betaalt u € 5,00 meer, dan komt u op € 85,00. We gaan weer dineren in restaurant Alt Derp aan het einde van de winkelstraat. Wilt u niet mee fietsen en overnachten, maar wel mee dineren, dan betaalt u € 28,00. Geef bij de aanmelding aan of u een eenpersoons of tweepersoons kamer wilt. Wilt u een tweepersoons kamer, geef dan ook op met wie u op de kamer slaapt. We hopen weer op een groot aantal deelnemers. Aanmelden en betalen uiterlijk **1 augustus**.

Meerdaagse vakantie 7 tot en met 14 september 2024

De reiscommissie heeft niet stil gezeten in de afgelopen periode. Als vakantiebestemming voor 2024 is gekozen voor een 8-daagse excursiereis naar de Harz in Duitsland. De vertrekdatum is **zaterdag 7 september en op zaterdag 14 september 2024**

hopen we weer thuis te komen. We logeren in de plaats Hahnenklee in Carea Residenz Hotel Harzhöhe. VDP-reizen gaat deze vakantie voor ons verzorgen. Wat busvervoer betreft reizen we met Touringcarbedrijf Kùpers uit Weert. We reizen met een luxe Comfort Class touringcar. De reis gaat door bij **minimaal 40 personen**, maar gezien onze ervaringen in het verleden gaat de reiscommissie er vanuit dat we dit aantal wel zullen halen. Tot nu toe hebben zich al 42 mensen aangemeld.



Op basis van een tweepersoons kamer kost deze reis **€ 749,00** per persoon. Wilt u een eenpersoonskamer dan is de toeslag **€ 110,00**. Voor deze prijs is er verzorging op basis van halfpension vanaf het diner op dag 1 t/m het ontbijt op dag 8. Afscheidsdiner in Nederland.

We gaan weer veel mooie dingen zien tijdens deze reis. Bezoek aan Externsteine, Radau waterval met bezoekerscentrum Torfhaus, Rammelberger Ertsmijn, Burcht Zilly met rondleiding, treinrit Brockenbahn naar de Brockenberg, bezoek Quendlinburg, rit gondelbaan naar de Hexenplatz, bezoek Goslar, Baumannsgrot, Hamelen. Entreprijzen van het genoemde zijn inbegrepen. Wilt u een uitgebreide beschrijving, dan kunnen wij die eventueel via de mail versturen, of op verzoek kunt u die afhalen bij de Inloop. Vanaf nu kunt u voor deze reis aanmelden. Doe dit uiterlijk **15 april 2024**.

We zien al weer uit naar een gezellige vakantie. Wij vragen een aanbetaling van **€ 200,00** per persoon, **uiterlijk 1 mei** te betalen. Zes weken voor vertrek moeten wij de hele reissom betalen. Na die datum kan alleen afgezegd worden via uw annuleringsverzekering. Ook kunnen er dan geen nieuwe aanmeldingen meer gedaan worden.

Wijzigingen doorgeven

Hebt u een ander bankrekeningnummer dan voorheen, wilt u dit dan doorgeven? Ook wijzigingen in telefoonnummers en mailadressen zouden wij graag van u vernemen, zodat wij de gegevens in onze ledenadministratie up to date kunnen houden.

Activiteiten die hebben plaats gevonden

Dinsdag 23 januari 2024 Schrijfclub

Op **dinsdag 23 januari** kwam de schrijfclub weer bij elkaar. Onderwerp van gesprek was de vordering die gemaakt is voor het jubileumboekje. Enkele teksten zijn al aangeleverd, maar we hebben nog tijd genoeg, dus het gaat geen haastwerk worden. Natuurlijk werd er ook wat

geschreven met twee opdrachten. Een daarvan was "Met wie zou je een dagje willen ruilen" en de andere was "Schrijf over een jubileum". Er kwamen weer diverse leuke en hilarische verhalen voor de dag. De volgende afspraak is gemaakt voor **27 februari 2024**.

Woensdag 24 januari 2024 Excursie Huijbregts Specerijen



Zo'n 27 mensen hadden zich opgegeven voor de excursie naar Huijbregts op **woensdag 24 januari** jl. Om half 2 was iedereen bij het bedrijf in Helmond aanwezig en was er een hartelijk ontvangst met koffie en iets lekkers. Na een introductie- en veiligheidsfilm kreeg iedereen een pakket voor een verkleedpartij. Ieder moest een jas aan, mutsje op en slofjes aan. De rondleiding was in twee groepen waarbij er gebruik gemaakt werden van headsets. In het bedrijf worden gemalen kruiden en specerijen,

die vanuit de hele wereld worden aangeleverd, gemengd in een samenstelling die door de klant wordt aangegeven. De ontwikkelingen in de automatisering hebben hier niet stil gestaan en de aan- en afvoerlijnen zijn volledig computergestuurd. Na afloop van de rondleiding was er weer een kopje koffie en ook de heer Huijbregts zelf kwam nog even een praatje maken. Hij heeft het bedrijf overgedragen aan zijn zoon, waarmee de derde generatie de leiding heeft. Het was een leerzame en leuke middag. Als afscheidspresentje was er voor ieder een stok kaarten. Geen potje kruiden dus.

Donderdag 1 februari 2024 Handige Hulpmiddelen en domotica

Dit was een vervolgbijeenkomst op de bijeenkomst over wonen. 40 bezoekers hoorden de informatie van Ad Sterken van T-Huiz Den Bosch en Oss en Karin van der Muuren, ergotherapeute. Na "wat strijd" met de techniek (gevolg van een zwaar beveiligde laptop en de plaats van de techniek i.v.m. de carnavalsopstelling in de zaal) vertelde Ad het verhaal zonder de presentatie die hij voorbereid had. Geen probleem, want hij had veel voorbeelden bij zich van spullen die het leven makkelijker kunnen maken wanneer je lijf je beperkingen op gaat leggen. Ook werd regelmatig verwezen naar de hulp die de ergotherapeute hierbij kon bieden.



Er waren bekende en onbekende middelen, een klein gedeelte van de ruim 70 technische snufjes en handige hulpmiddelen die in de T-Huizen in Oss en Den Bosch beschikbaar zijn. Hier is te zien wat er is, hoe het gebruikt kan worden en er is informatie over wie dat gaat betalen.

Het is mogelijk om een bezoek te brengen aan deze huizen om te zien welke mogelijkheden er zijn om uw eigen wooncomfort te vergroten. De werkgroep educatie kan dit organiseren voor een kleine (minimaal 4 personen) of grotere groep. Laat even weten bij de Inloop of via de mail of u aan zo'n excursie deel wil nemen.

En kijk ook op de website www.t-huiz.nl. Daar is ook heel veel informatie te vinden.

Jarige leden vanaf 80 jaar

Wanneer u de leeftijd bereikt van 80 jaar, 85 jaar of 90 jaar ontvangt u van uw KBO een felicitatiekaart én een attentie. Vanaf 90 jaar krijgt u dat verder elk jaar! Tussen de 80 en 90 ontvangt u ieder jaar een mooie felicitatiekaart van uw Seniorenvereniging.

De jarigen van de maand maart zijn:

Mevr. J. Bongers-Verheijen	02-03-1940	Dhr. C. Vorstenbosch	11-03-1939
Dhr. J. Brouwers	02-03-1941	Dhr. A. Maas	13-03-1934
Dhr. Th. Fleuren	02-03-1943	Mevr. J. van Moorsel-Rovers	13-03-1943
Mevr. G. Jansen-Litjens	03-03-1942	Mevr. M. Daniels-Huskens	17-03-1939
Mevr. G. Bekkers-v.d. Meijden	05-03-1940	Mevr. P. van Kaathoven-Jonkers	17-03-1942
Dhr. J. de Beer	06-03-1942	Mevr. M. Merkelbach	20-03-1931
Mevr. J. de Jager-Danckaarts	07-03-1939	Dhr. A. van den Hurk	22-03-1936
Dhr. A. v. Vijfeijken	07-03-1940	Dhr. C. Smits	22-03-1942
Dhr. P. van de Kam	09-03-1933	Dhr. A. van Stiphout	29-03-1938
Dhr. C. van den Broek	10-03-1938	Dhr. J. van de Kam	31-03-1936

Wij feliciteren de jarigen van harte. Wilt u niet vernoemd worden in deze rubriek, laat dit ons dan even weten.

Ziekenbezoek

Oproep aan de leden van onze vereniging: wanneer u weet of hoort dat er leden ziek zijn en het op prijs stellen dat een van de dames van het Ziekenbezoek contact opneemt, geef dit dan

even door aan **Henriëtte Damen, tel. 872116**. Dan krijgen zij de aandacht en attentie die nodig is.

Overlijdens

Op 19 januari jl. is ons KBO-lid mevrouw **Mies van Schalkwijk** overleden. Zij is 91 jaar oud geworden en was 20 jaar lid van onze vereniging. Mies woonde Postelstraat 4 in Lieshout.

Op 1 februari jl. is ons KBO-lid de heer **Jan van Eck** overleden. Hij is 83 jaar oud geworden en was vanaf 2009 lid van onze vereniging. Jan woonde Hendrik van Herenthalslaan 1 in Lieshout.

Wij wensen familie en vrienden veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

Nieuwe leden

Deze maand hebben we weer negen nieuwe leden en drie gastleden mogen inschrijven namelijk:

De heer **Leon van Loon**, Akker 2, Lieshout

De heer **Adriaan van Doren**, Martien Coppensstraat 14, Lieshout

Mevrouw **Jo van Doren - Oppers**, Martien Coppensstraat 14, Lieshout

De heer **Henk Althuizen**, Servaasplein 6, Lieshout

Mevrouw **Jeanne Althuizen- Schepers**, Servaasplein 6, Lieshout

De heer **Joop Spek**, Postelstraat 1, Lieshout

Mevrouw **Maria van den Broek - Raijmakers**, Herendijk 32, Beek en Donk

Mevrouw **Marcela John**, Burgemeester Seelenlaan 22, Beek en Donk

De heer **Gerrit Vereijken**, Bosrand 17, Lieshout

De heer **Riny van de Rakt**, Raagtenstraat 17, Beek en Donk (gastlid)

Mevrouw **Tonnie Biemans - van Vugt**, Het Klavier 10, Aarle-Rixtel (gastlid)

Mevrouw **Zus van Bommel**, Kerkstraat 33, Aarle-Rixtel (gastlid)

Wij heten hen van harte welkom bij onze vereniging. We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te brengen. Ons streven is dat iedere Lieshoutenaar die 50+ is, ook lid is van onze vereniging. Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch met een gerust hart lid worden, al is het maar uit solidariteit met alle Lieshoutse senioren voor wier belangen wij ons blijven inzetten. En ... wij een nieuw lid, u een waardebond van € 2,50 (alleen bij gewone leden).

We zijn er klaar voor: de DUO fiets wacht op u



Vindt u het ook zo heerlijk om te fietsen? Lekker buiten, de wind door de haren en samen met een vrijwilliger ergens komen waar u al een tijdje niet meer bent geweest. Een gezellig praatje en een lekker kopje koffie onderweg. Maar lukt het niet meer om zelf te fietsen? U kunt meetrappen als u dat wilt en kunt, maar het hoeft niet. Alleen genieten op de fiets is ook prima. Dan kunt u zich nu als "gast" aanmelden bij: Peter Raaijmakers, tel.: 06-86159530, email: peter.marjo@gmail.com.

Voor verdere informatie kunt u ook bij Peter terecht. Ben Swinkels, Rob van Zuijlen en Peter Raaijmakers staan klaar om als vrijwilliger (de bestuurder van de duo fiets) met u te gaan fietsen. Ook nieuwe vrijwilligers zijn van harte welkom.

We maken een proefrit met u en leggen alles rondom het fietsen aan u uit.

Gast of vrijwilliger met DUO fiets? Gewoon doen

Problemen met Uw computer

Hebt u, lid van Seniorenvereniging KBO Lieshout, problemen met uw computer? Belt u gerust **Antoon van Kaathoven**, zijn telefoonnummer is 0499-423036. Via de telefoon zal hij u graag vooruit proberen te helpen of een afspraak met u maken. Als u geen gehoor krijgt dan niet inspreken op de voice-mail maar graag terugbellen, want dan kan hij iets met u afspreken.

Uw contributie terug ontvangen

Bent u collectief verzekerd via KBO Brabant met een VGZ polis dan kunt u uw KBO contributie terugkrijgen tot een maximum van € 25,00. De leden voor wie dit geldt hebben inmiddels een

brief ontvangen met aanwijzingen hoe u de contributie terug kunt krijgen. Komt u er niet uit, kom dan gerust langs op de inloop.

Vaste activiteiten Dorpshuis, sport, spel en ontmoeting

dag	activiteit	tijd	dag	activiteit	Tijd
Ma	Kaarten	19.30	Woe	Kaarten	13.30
	Jeu de Boules	19.00 – 21.00		Fietsen 1 ^{ste} en 3 ^{de}	09.30 – 12.00
	Repetitie Vogelenzang	13.30 – 15.15	Do	Zwemmen Ezzy's	09.15 – 10.00
Di	Inloop	10.00 – 11.30		Jeu de Boules	13.30 – 16.30
	KBO beweegtuin	10.00 – 11.00		Bridgen	19.00
	Jeu de Boules	13.30 – 16.30	Vrij	KBO beweegtuin	10.00 – 11.00
	Sjoelen	13.30 – 16.00		Feel Fit Nuenen	08.00 – 14.30
	Zwemmen Ezzy's	14.30 – 15.15		Kienen 1 ^{ste} en 3 ^{de}	19.30 – 22.00

Het eerstvolgende Prikbord komt op 25 maart 2024 en is voor de maand april 2024. Ko-piedatum 18 maart 2024. Kijk voor het jaarprogramma 2024 op onze website.

Kortingen voor Leden Seniorenvereniging/KBO Lieshout

Op vertoon van uw **geldige** KBO ledenpas **vooraf** bieden onderstaande ondernemers u korting:

Hermus Notaris Wilhelminalaan 1 a/b Son: 10% korting op alle te maken akten.

Pedicurepraktijk Voet-Gezond Kuiperstraat 32 in Lieshout: 50% korting op de eerste behandeling.

Tel. 06-50511472

Totaal Service Laarbeek

De Stater 6 in Lieshout: 5% korting op de onderdelen in de kampeerwinkel en gasfles ruil/verkoop, en op reparaties en onderhoud van auto, caravan en camper.

Secretariaat: Mw. N. van Straten-van Hoof, Lijsterlaan 3A, 5737 PG, Lieshout.

tel: 0499-324919. E-mail: kbolieshout@gmail.com

Inschrijving K.v.K. Eindhoven nr. V17141709

Rabobank: IBAN NL 34 RABO 0128 932 619