

Van de bestuurstafel

Ik liep vanochtend met een truitje aan door onze tuin. De nachten worden al kouder. Het is eind oktober, het begin van de herfst en al een beetje fris. De tuin staat vol met uitbundig bloei-



ende asters. Ernaast staat een meer dan dertig jaar oude kornoelje. Die is dit jaar voor het eerst afgeladen met rode, op frambozen lijkende vruchten. Eerst heeft de boom uitbundig gebloeid. En nu hangen er voor het eerst erg veel grote rode vruchten aan. Trees heeft meteen op internet opgezocht of ze eetbaar zijn. Ja dus,

maar niet alle varianten. De onze is volgens Trees haar onderzoekje veilig. Dus is er geplukt en geproefd. Gelukkig volgden er geen buikkrampen of andere narigheden. Het vruchtvlees is erg smakelijk. Het is een beetje gelig, voelt aan als pudding en smaakt naar rijpe perziken. Inmiddels is er jam van gemaakt. Lekker op een sneetje geroosterd brood. Het eerste potje is al leeg. Nu ik weer binnen ben en we samen aan de koffie zitten, blijken wij beiden benieuwd te zijn of er onder de lezers van dit stukje meer personen zijn die een kornoelje in de tuin hebben. En of die dit jaar ook grotere vruchten

heeft. Wonderlijk eigenlijk dat er na dertig jaar ineens zoveel aan onze boom komen. Wellicht komt het toch omdat het langzaam warmer wordt?

Terwijl ik daarna bezig ben met het schrijven van dit artikel, bekijk ik de vele foto's van de Dag van de Ouderen op de website van KBO Lieshout. Met dank aan Ton op den Buijs die als vrijwilliger zorgde voor de prachtige plaatjes. Kijkt u zelf ook maar eens. Klik op fotoalbums en daarna op Dag van de Ouderen. Als u er niet bij kon zijn, kunt u zien hoe gezellig het was. Was u in de zaal? Dan is de kans groot dat u met uw eigen schoonheid geconfronteerd wordt. Nog meer zien? Op de site van de Mooi Laarbeek Krant staat ook een korte gefilmde rapportage van de geslaagde dag.

Over een paar dagen heb ik het voorrecht om onze 85 plussers welkom te heten op de Super Seniorendag voor een gezellig samenzijn in Zaal de Koekoek. Uit ervaring weet ik hoeveel ze elkaar op die leeftijd nog te vertellen hebben. Hoewel, als je in de eerste helft van de vorige eeuw geboren bent en de Tweede Wereldoorlog overleefd hebt, dan is het niet verwonderlijk dat je genoeg te vertellen hebt. Al was het alleen maar om samen vast te stellen dat de mensheid met al zijn ervaringen, intelligentie en kennis, er helaas nog steeds niet in slaagt om vreedzaam samen te leven en samen te delen. Blijf gezond. Groet, Toon van de Kerkhof, voorzitter.

Agenda

November 2023			December 2023		
Datum	Pag	Activiteit	Datum	Pag	Activiteit
Woe 1		Fietsen	Vrij 1		Kienen
Vrij 3		Kienen	Woe 6		Fietsen
Za 4	2	Optreden koor Asten	Di 12	4	Kerstbloemschikken
Di 7	2	Schrijfclub	Woe 13	4	Kerstmarkt
Vrij 10	2	Optreden Seniorenkoor Lieshout	Woe 13	2	2 ^{de} film filmcyclus
Di 14	2	Alzheimercafé	Vrij 15		Kienen
Woe 15		Fietsen	Di 19	4	Kerstviering
Don 16	3	Lezing Notaris Van Rooij	Woe 20		Fietsen
Vrij 17		Kienen			
Za 18	3	H. Mis overleden leden KBO			
Ma 20	3	Museumplusbus Seniorenkoor			
Di 21	2	1 ^{ste} film Filmcyclus			
Woe 22	2	Korendag Vogelenzang			
Don 30	4	Leesclub			

Activiteiten die binnenkort gaan plaats vinden

Opgeven voor activiteiten

Voor alle activiteiten geldt dat u eerst moet opgeven en dan pas betalen. Opgeven kan per mail, tijdens de inloop of via een briefje in onze rode brievenbus in het Dorpshuis. Let op de uiterste aanmelddatum. Na die datum kunt u niet meer deelnemen aan de activiteit.

Bericht van Seniorenkoor Vogelenzang



Korendag Heeze.

De vakanties zijn inmiddels voorbij voor de meesten van ons. We zijn al weer flink aan het repeteren voor enkele van onze optredens. Op **10 november** treden wij op in de kerk van Lieshout samen met een nieuw opgericht klein koor uit Aarle-Rixtel. Het heeft de sprekende naam: Vocaarle. Dit koor staat onder deskundige leiding van Margot Pagels, een bekende zangeres en wordt aan de vleugel begeleid door Rob Rassaerts. Rob ondersteunt ook onze gezangen, waarvoor wij hem erg dankbaar zijn. Leuk detail is dat twee leden van ons Seniorenkoor ook zingen bij Vocaarle en zelf zing ik ook mee. Een heerlijke ervaring om te zingen en niet te dirigeren. Er

worden diverse liederen gezongen door beide koren en ook twee nummers samen. Wellicht zingt de dirigente Margot Pagels ook nog een lied en misschien een duet, maar dat hoor u vanzelf als u komt luisteren. Natuurlijk wordt het nog uitgebreid bekend gemaakt in de diverse media. Op **22 november** houden we onze jaarlijkse korendag. Diverse koren vanuit de regio maar ook ver daarbuiten maken dan hun opwachting. Het gebeuren vindt plaats in ons mooie Dorpshuis aan de Grotenhof. De burgemeester is onze gast hierbij met hopelijk een wethouder, om alle koren welkom te heten. We beginnen om 13.00 uur. Voor beide optredens geldt trouwens dat er vrij entree is. Op **4 november** gaan we naar Asten waar we meedoen aan een korendag die georganiseerd is door LOVOK, onze landelijke overkoepelende organisatie van ouderenkoren. Het is niet alleen maar zingen, maar we krijgen door een deskundige jury een verslag van ons kunnen en aanbevelingen voor hoe het nog beter kan. Een must voor ons natuurlijk, spannend en leerzaam. Al met al een druk programma voor ons koor en inmiddels zijn we naarstig op zoek naar dames die sopraan kunnen zingen, terwijl ook tenoren van harte welkom zijn. Zelfs als u denkt niet te kunnen zingen bent u van harte welkom om te komen luisteren en wellicht raken wij bij u een gevoelige snaar, zodat u de grote stap durft te zetten om mee te gaan doen. Velen zijn u al voorgegaan. Ze vinden het allemaal moeilijk, maar ook leuk en gezellig en daar gaat het ook om. Kom luisteren naar ons. We repeteren weer in het Dorpshuis, lekker warm en keigezellig! WELKOM!!!!

Arie Ketelaars, dirigent

Dinsdag 7 november 2023 Schrijfclub

De schrijfclub van 17 oktober kon helaas niet doorgaan en wordt nu gehouden **op 7 november**. We beginnen om 13.30 uur en zitten in Franciscushof. Zin om mee te doen? Kom gerust langs.

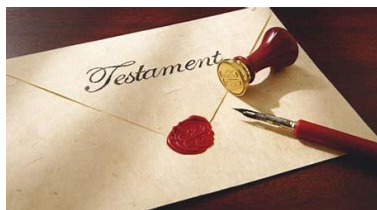
Dinsdag 14 november 2023 Alzheimercafé

Dinsdag 14 november staat de deur van het Alzheimercafé weer wagenwijd open. Deze keer niet in Gemert, maar in BEEK EN DONK. Graag nodigen wij mensen met dementie, hun naasten, vrijwilligers en belangstellenden van harte uit om aanwezig te zijn voor een praatje en het ontmoeten van lotgenoten. Maar zeker ook om geïnformeerd te worden over interessante onderwerpen. Deze maand praten we



over: AANGENAAM LEVEN. In het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk gaat Liesbeth in gesprek met een casemanager over een aangenaam leven. Hoe kan iemand met dementie zijn dagelijks leven zo aangenaam mogelijk maken? Eenmaal geconfronteerd met het besef dat je lijdt aan dementie, is het moeilijk om daar mee om te gaan. Hoe kun je dan je verdere leven zo aangenaam mogelijk maken? Hoe zorg je voor de balans tussen blijven doorgaan en aanpassen? En hoe zorg je voor steun en support uit je omgeving? Welke keuzes maak je beter al op tijd en welke gesprekken zijn daarvoor nodig? De zaal van het Ontmoetingscentrum aan de Otterweg gaat om 19.00 uur open, de toegang is gratis en een kopje koffie wordt u aangeboden door Alzheimer Nederland. Het programma duurt van 19.30 tot 21.00 uur. Wilt u meer informatie? Neem dan contact met dorpsondersteuner Miranda Goedemans tel.nr. 06-41516453 of miranda.goedemans@levgroep.nl

Donderdag 16 november 2023 Lezing notaris Van Rooij



Op **donderdag 16 november** a.s. organiseert Seniorenvereniging/KBO Lieshout een lezing door notaris Van Rooij uit Beek en Donk. De werkgroep educatie KBO en LEV houden deze bijeenkomst waar notaris Van Rooij een en ander toelicht met betrekking tot het maken van een testament en/of een levenstestament. Deze lezing vindt plaats in het Dorpshuis in Lieshout en begint om 13.30 uur. De toegang is gratis. Graag aanmelden tijdens de inloop op dinsdagochtend van 10.00 tot

11.30 uur. Per mail mag ook kbolieshout@gmail.com In een testament legt u vast wie uw vermogen erft als u komt te overlijden en die dan alles voor u regelt. In een levenstestament regelt u zaken die van toepassing zijn tijdens uw leven. Een levenstestament is een volmacht die u geeft aan een ander, om namens u onder andere financiële zaken te regelen. Het is met name bedoeld voor het geval u wilsonbekwaam bent. Iemand die wilsonbekwaam is, kan niet meer zijn wil verklaren en daarom ook niet rechtsgeldig zelfstandig zaken regelen. Hiermee houdt u de regie over uw eigen leven. Daarnaast zal worden ingegaan op regels over belastingvrij schenken aan diverse personen, huis verkopen, al dan niet aan kinderen, "opeten van vermogen" bij opname in verpleeghuis, betalen van erfbelasting enz.

Zaterdag 18 november 2023 H. Mis overleden leden KBO

Het is een mooie gewoonte om jaarlijks in de maand november een H. Mis op te dragen voor onze overleden leden. Deze H. Mis wordt dan opgeluisterd door ons eigen Seniorenkoor Vogelenzang. Sinds enkele maanden zijn de H. Mis-sen niet op zondag maar op zaterdag.

Aangezien onze dirigent zich daaraan moest aanpassen zijn we uitgekomen op de datum van **zaterdag 18 november** a.s. De H. Mis begint om 19.00 uur in onze eigen St. Servatiuskerk in Lieshout. U bent allen van harte welkom.

Maandag 20 november 2023 Museumplusbus met Seniorenkoor

Seniorenkoor Vogelenzang heeft zich ingeschreven voor een uitstapje met de Museumplusbus en dit keer hebben ze het geluk mee te mogen naar het Joods Historisch Museum in Amsterdam. Het is op **maandag 20 november** en er zijn nog enkele plaatsen vrij. Bent u geen lid van het koor en wilt u graag mee, laat dat dan even weten op kbolieshout@gmail.com, op de inloop of via de rode brievenbus. U betaalt alleen de lunch in het museum ten bedrage van € 13,30. Dit bedrag moet vooraf overgemaakt worden aan de KBO. Vertrek om 8.00 uur vanaf het Dorpshuis.



Dinsdag 21 november en woensdag 13 december 2023

Eerste en tweede film **Filmcyclus 2023 "Vrijheid, een worstelingsproces"**

Bij dit Prikbord vindt u een bijlage met alle informatie over deze films en de overige films van 16 januari en 21 februari 2023.

Donderdag 30 november 2023 Leesclub



Op **donderdag 30 november a.s.** komt de leesclub weer bij elkaar. We gaan van tevoren het boek lezen: **De Kleindochter** van de schrijver Bernhard Schlink. Deze schrijver kennen we van zijn boek De voorlezer. We beginnen weer om 14.00 uur en zitten zoals gewoonlijk weer in de Hofkamer van Franciscushof. Vanwege het stoppen van een paar leden zoeken we nieuwe aanwas. Heb je interesse, kom dan gerust een luisteren. Ben je verhinderd op een bepaalde dag? We wisselen elke keer van weekdag, zodat er voor ieder wel een geschikte dag bij is.

Dinsdag 12 december 2023 Kerstbloemschikken

Op **dinsdag 12 december a.s.** gaan we bloemschikken voor kerst. Het wordt een mooie kerstvaas. We zitten in het Dorpshuis en beginnen om 19.30 uur. Het bloemschikken wordt begeleid door Helmië van Duijnhoven. Er mogen ongeveer 20 personen deelnemen, eventueel een paar meer als dat zo uitkomt. De prijs is € 32,50 en dat is inclusief de vaas van ongeveer 25 cm. hoogte die we gaan opmaken.

Wat hoort er nog meer bij:

Waterschaal, oase/watervaste tape, jute band, sneeuw, lampjes (inclusief batterijen) ballen en decoratie, groen- pistache en eucalyptus, gebruik van binddraad en lijm (lijmpistool). Geef de kleur van de ballen door, wit-goud-zilver of een andere kleur. Exclusief kerst/dennengroen. Wordt bekeken of we hiervoor kunnen zorgen. Graag aanmelden bij de inloop of via de mail.



Woensdag 13 december 2023 Kerstmarkt



Het is al weer enkele jaren geleden dat we een uitstapje naar een kerstmarkt hebben georganiseerd. Voor dit jaar willen we dit weer oppikken en wel op **woensdag 13 december a.s.** We gaan naar de kerstmarkt in Aken waarbij we dan als extraatje een rondleiding in de Dom van Aken willen aanbieden met toegang tot de schatkamer. Deze rondleiding kost € 12,50 en kan optioneel geboekt worden uiteraard in combinatie met een bezoek aan de kerstmarkt. Voor deze rondleiding is een minimum aantal deelnemers van 20 personen vereist. Gelieve dit door te geven bij aanmelding. Het uitstapje naar de kerstmarkt zonder

de schatkamer kost € 52,00. Dit is inclusief een diner op de terugtocht naar huis. Vanaf nu kunt u hiervoor aanmelden.

Dinsdag 19 december 2023 Kerstviering

Ook dit jaar hebben we weer een fijne kerstviering voorbereid en wel op **dinsdag 19 december a.s.** in Zaal De Koekoek. We beginnen om 14.00 uur en de zaal gaat open om 13.30 uur. U wordt ontvangen met een kopje koffie/thee met iets lekkers erbij. Om 14.00 uur opent onze voorzitter Toon van de Kerkhof de middag waarna pastor Jeoffrey de Jong een kerstboodschap uitspreekt. Er zijn verdeeld over de middag optredens van het Dickenskoor van Primavera. Verder hebben wij geen artiesten uitgenodigd, maar als u wilt mag u een kerstgedicht of kerstverhaal voorlezen. Een kerststukje voordragen mag ook. Wel graag even vooraf melden. Verder is het onze ervaring dat mensen vooral willen buurten en daar willen we dan ook volop de gelegenheid voor geven. Rond 17.00 uur wordt er een koffietafel geserveerd. Wij vragen u een bijdrage van € 15,00 per persoon. Betaling via de bank. Vanaf nu kunt u aanmelden voor de kerstviering bij de inloop op dinsdag van 10.00 – 11.30 uur of via de mail.



Fietsvakantie 2024



De reiscommissie is al weer druk bezig geweest met het organiseren van de fietsvakantie voor het volgend jaar. De datum is vastgelegd **op maandag 10 juni tot en met vrijdag 14 juni 2024**. Als locatie hebben we gekozen voor Enjoy Hotel Millingen in Millingen aan de Rijn. Zet de datum vast in uw agenda. Aanmelden komt later.

Activiteiten die hebben plaats gevonden

Bericht van de Jeu de Boulesclub

Afsluiting seizoen Jeu de Boulesclub "Ons Genoegen"

In de maand september hebben we op een prachtige manier het Jeu de Boules seizoen afgesloten.

Maandag **4 september** hebben we ons jaarlijkse kermistoernooi gehouden met een hapje en een drankje en voor degenen die daar zin in hadden een gezellige avond bij de Scouting met een koud en warm buffet waaraan veel van onze leden hebben deelgenomen. De uitslag van het toernooi waar we vier personen met drie gewonnen wedstrijden hadden:



1^{ste} en winnaar van de wisselbeker Karel van den Til laart 3 gewonnen en 17 punten
2^{de} 3 gewonnen en 17 punten Theo van Kaathoven
3^{de} 3 gewonnen en 16 punten Fien van Moorsel
4^{de} 3 gewonnen en eveneens 16 punten Jozef Verhoeven

Dinsdag **19 september** hebben we het Laarbeekse koppeltoernooi in Lieshout georganiseerd. De eerste

zeven koppels kregen een prijs in de vorm van Jumbo waardebonnen. De uitslag:

1^{ste} en Laarbeek koppelkampioen André en Fien van Moorsel Ons Genoegen Lieshout

2^{de} Henk en Gerda Berkers Ons Genoegen Lieshout. 3^{de} Gert Derks en Nelly Janssen Aarle-Rixtel

4^{de} Michiel Verbakel en Wim Wich Aarle-Rixtel. 5^{de} Cor van den Broek en Gon Bastiaans Lieshout

6^{de} Henriette Boers en Jan van den Heuvel Mariahout.

7^{de} Jo Vorstenbosch en Hans Duitsmans Mariahout.

Dit bericht van de Jeu de Boulesclub was te lang om in zijn geheel te plaatsen. Zie onze website voor het volledige bericht en voor alle foto's. www.kbolieshout.nl

Woensdag 11 oktober 2023 Dag van de Ouderen

De zaal zat al vroeg bomvol op **woensdag 11 oktober**

voor de viering van de Dag van de Ouderen, maar de

opening was toch echt pas om 14.00 uur. De Dag van

de Ouderen wordt georganiseerd door een comité

bestaande uit vertegenwoordigers van de vier

Laarbeekse KBO's. Voorzitter van het comité, Toon van

de Kerkhof, opende de middag en na hem sprak ook

Monika Slaets, wethouder ouderenzaken, de

aanwezigen toe. Intussen stonden de leden van Toffel

Vier al klaar om het gezelschap te vermaken. In de

pauze was er voor iedereen een drankje en een hapje en werden lotjes verkocht voor de loterij. Na de

pauze sprong humorist Berry Knapen de zaal in en hij zorgde voor diverse lachsalvo's onder het

publiek. Na zijn geweldige optreden was het weer aan Toffel Vier. Tegen de klok van 5 uur was de

middag dan toch ten einde en was er nog een trekking van de loterij, waarna iedereen tevreden

huiswaarts keerde. Het was een geweldige middag met dank aan de organisatie.



Donderdag 12 oktober 2023 Lezing Dementie



De werkgroep Gezondheidsvoorlichting van het Wit Gele Kruis Lieshout-Mariahout organiseerde voor KBO Lieshout op **donderdag 12 oktober** een lezing over dementie. Deze werd verzorgd door Chris Kinders van GGD Brabant-Zuidoost. Op een boeiende, laagdrempelige manier vertelde hij over dit onderwerp waar één op de drie vrouwen (en dus ook hun naasten) en één op de vijf mannen mee te maken krijgt. Gestart werd met de vraag naar eigen ervaringen bij de aanwezigen. Veel dus. Vervolgens ging hij in op: wat is dementie, hoe herken je het, hoe ontwikkelt het zich,

welke verschillende vormen zijn er, hoe ga je er zelf mee om, hoe ga je om met je naaste als die het heeft, wie kan je helpen, hoe kun je toch actief en betrokken blijven, waar tref je lotgenoten enz. Het helpt als de omgeving van mensen met dementie zich bewust is van wat het betekent om met deze ziekte te maken te hebben. Daarna werd nog ingegaan op euthanasie. Hoe pak je dit aan, welke voorwaarden zijn, welke mogelijkheden zijn er. De aanwezigen complimenteerden de inleider met zijn helder, informatief verhaal waar ze veel van opgestoken hadden. De volgende educatie-bijeenkomst voor KBO Lieshout is op 16 november. Dan zal Notaris van Rooij komen vertellen over zaken rond testament en levenstestament.

Nagekomen bericht Normandië

Onze geweldige reis naar Normandië en Bretagne ligt al weer ruim een maand achter ons. Zo voorspoedig als de reis is verlopen, zo problematisch waren de laatste paar kilometers om in Lieshout te arriveren. De reiscommissie is hierover in overleg getreden met Bolderman en zij hebben toegezegd dat alle deelnemers

€ 10,00 per persoon terugbetaald krijgen om het gebeurde enigszins goed te maken. De reiscommissie is hiermee akkoord gegaan en wij achten de zaak hiermee afgedaan. Alle deelnemers zullen daarom van onze penningmeester op korte termijn € 10,00 per persoon op hun bankrekening gestort krijgen.

Jarige leden vanaf 80 jaar

Wanneer u de leeftijd bereikt van 80 jaar, 85 jaar of 90 jaar ontvangt u van uw KBO een felicitatiekaart én een attentie. Vanaf 90 jaar krijgt u dat verder elk jaar! Tussen de 80 en 90 ontvangt u ieder jaar een mooie felicitatiekaart van uw Seniorenvereniging.

De jarigen van november zijn:

Mevr. H.A.M. Swinkels-Snieders	02-11-1931
Dhr. P.F. Vermeulen	04-11-1937
Dhr. A.A.A. Versteegh	13-11-1940
Mevr. M. van Schalkwijk	14-11-1932
Mevr. A.H. v. Leuken-v.d. Putten	16-11-1934

Mevr. A. Vervoort-Versteegden	19-11-1933
Dhr. R.G.F.M. Merkelbach	23-11-1939
Mevr. J. v. Vijfeijken-v.d. Burgt	24-11-1936
Dhr. M.A. van Rooi	26-11-1936
Dhr. J.H. van Rixtel	29-11-1937

Wij feliciteren de jarigen van harte. Wilt u niet vernoemd worden in deze rubriek, laat dit ons dan even weten.

Ziekenbezoek

Oproep aan de leden van onze vereniging: wanneer u weet of hoort dat er leden ziek zijn en het op prijs stellen dat een van de dames van het Ziekenbezoek contact opneemt, geef dit dan

even door aan **Henriëtte Damen, tel. 872116**. Dan krijgen zij de aandacht en attentie die nodig is.

Overlijdens

Op 22 september is mevrouw **Hanny van Poppel - Suijs** overleden. Zij woonde aan de Merellaan 6, Lieshout. Zij is 82 jaar geworden en was lid vanaf 2008.

Op 28 september is mevrouw **Riky van de Tillaar - Manders** overleden. Zij woonde aan de Provincialeweg 18, Lieshout. Zij is 76 jaar geworden en was lid vanaf 2005.

Op 4 oktober is de heer **Nico Kuijlaars** overleden. Hij woonde aan de Brug, v.d. Heuvelstraat 8, Lieshout. Hij is 74 jaar geworden en was lid vanaf 2014.

Wij wensen de nabestaanden van de overledenen veel sterkte bij het verwerken van dit verlies

Nieuwe leden

Deze maand hebben we weer drie nieuwe leden en een gastlid mogen inschrijven namelijk:

Mevr. **Mieke van den Broek**, Den Dissel 5, Lieshout

Dhr. **Arie van den Broek**, Den Dissel 5, Lieshout

Mevr. **Henriëtte van der Zanden**, De Vorst 20, Lieshout

Mevr. **Mieke Hupkes**, Antoniusplein 12, Beek en Donk. Gastlid.

Wij heten hen van harte welkom bij onze vereniging. We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te brengen. Ons streven is dat iedere Lieshoutenaar die 50+ is, ook lid is van onze vereniging. Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch met een gerust hart lid worden, al is het maar uit solidariteit met alle Lieshoutse senioren voor wier belangen wij ons blijven inzetten. En ... wij een nieuw lid, u een waardebond van € 2,50! (alleen bij gewone leden).

Rabobank Clubkascampagne



Tijdens de inloop van dinsdag 3 oktober jl. werden we verblijd met een bezoek van mevrouw Gerdine Vereijken van de Rabobank, die ons een mooie cheque kwam overhandigen met een bedrag van € 1.090,70. Dit is het resultaat van de uitgebrachte stemmen voor de Rabobank Clubkas Campagne. We gaan dit geld o.a. besteden aan

onze kerstviering. Het komt in elk geval heel goed van pas in deze tijd waarin alles duurder wordt. Iedereen bedankt voor het stemmen.

Stickers in onze beweegtuin

Op **vrijdag 13 oktober jl.** werden de bankjes in onze beweegtuin aan de Franciscushof gestickerd. Vrijwilliger Loes Gruyters, die elke vrijdag meedoet in de beweegtuin, deed dit samen met wethouder Monika Slaets. Op een bank kun je zoveel meer dan alleen maar zitten. Je kunt er oefeningen doen en zo wil men Laarbeek nog meer aan het bewegen zetten. Het is de bedoeling dat alle Laarbeekse banken een sticker krijgen. Het is een idee van Loes Gruyters en zij bracht dit vorig jaar in bij de wedstrijd wie het vitaalste idee van Laarbeek heeft. Buurtsportcoach Stan Hendriks zegt dat dit idee er meteen uitsprong en bovendien is het heel laagdrempelig. Ook de gemeente vond het een goed idee en op vrijdag 13 oktober werd de eerste sticker bevestigd in de beweegtuin in Lieshout. Er zijn twaalf verschillende stickers met allerlei oefeningen.

Kom gerust eens langs in onze beweegtuin en beweeg mee.



Wethouder Monika Slaets en Loes Gruyters bevestigen een sticker. Foto Mooi Laarbeek Krant.

Museum Plus Bus 2024

Voor een bezoek aan een museum in 2024 hebben we onze vereniging weer ingeschreven bij de Museum Plus Bus. Met als voorkeur: Rijksmuseum, Van Gogh Museum. Ook al hebben we dit jaar al 2 keer van deze bus gebruik mogen maken, willen we toch een poging wagen voor 2024.

Gevraagd: vrijwilligers voor de DUO FIETS

Misschien hebt u deze fietsen al eens rond zien rijden in de omgeving. Een elektrische fiets met 4 wielen waarop 2 personen zitten. Een daarvan is de "bestuurder" en de passagier zit ernaast en kan/mag meetrappen maar hoeft niet. In het Francischhof staat zo'n duo fiets, maar daar wordt maar weinig gebruik van gemaakt. Veel te weinig naar onze mening. Daarom deze oproep. Lijkt het u wel leuk om af en toe eens met een passagier (die vaak wat minder mobiel is) een rondje met de duo fiets in de nabije omgeving te gaan toeren, dan kunt u zich aanmelden bij: Peter Raaijmakers tel.: 06-86159530, email: peter.marjo@gmail.com



Gerard Goos tel.: 06-28041237, email: g.goos7@upcmail.nl Zij kunnen ook verdere informatie geven.

Problemen met Uw computer



Hebt u, lid van Seniorenvereniging KBO Lieshout, problemen met uw computer? Belt u gerust **Antoon van Kaathoven**, zijn telefoonnummer is 0499-423036. Via de telefoon zal hij u graag vooruit proberen te helpen of een afspraak met u maken. Als u geen gehoor krijgt dan niet inspreken op de voicemail maar graag terugbellen, want dan kan hij iets met u afspreken.

Vaste activiteiten Dorpshuis, sport, spel en ontmoeting

dag	activiteit	tijd	dag	activiteit	Tijd
Ma	Kaarten	19.30	Woe	Kaarten	13.30
	Jeu de Boules	19.00 – 21.00		Fietsen 1 ^{ste} en 3 ^{de}	09.30 – 12.00
	Repetitie Vogelenzang	13.30 – 15.15	Do	Zwemmen Ezzy's	09.15 – 10.00
Di	Inloop	10.00 – 11.30		Jeu de Boules	13.30 – 16.30
	KBO beweegtuin	10.00 – 11.00		Bridgen	19.00
	Jeu de Boules	13.30 – 16.30	Vrij	KBO beweegtuin	10.00 – 11.00
	Sjoelen	13.30 – 16.00		Feel Fit Nuenen	08.00 – 14.30
	Zwemmen Ezzy's	14.30 – 15.15		Kienen 1 ^{ste} en 3 ^{de}	19.30 – 22.00

Het eerstvolgende Prikbord komt op 27 november en is voor de maand december. Kopiedatum 20 november 2023. Kijk voor het jaarprogramma 2023 op onze website.

Kortingen voor Leden Seniorenvereniging/KBO Lieshout

Op vertoon van uw **geldige** KBO ledenpas **vooraf**, bieden onderstaande ondernemers u korting:

De Concurrent De Fietswinkel in Lieshout: 10% korting op alle onderdelen in de winkel.

Hermus Notaris Wilhelminalaan 1 a/b Son: 10% korting op alle te maken akten.

Pedicurepraktijk Voet-Gezond Kuiperstraat 32 in Lieshout: 50% korting op de eerste behandeling. Tel. 06-50511472

Totaal Service Laarbeek

De Stater 6 in Lieshout: 5% korting op de onderdelen in de kampeerwinkel en gasfles ruil/verkoop, en op reparaties en onderhoud van auto, caravan en camper.

Secretariaat: Mw. N. van Straten-van Hoof, Lijsterlaan 3A, 5737 PG, Lieshout.

tel: 0499-324919. E-mail: kboliesshout@gmail.com

Inschrijving K.v.K. Eindhoven nr. V17141709

Rabobank: IBAN NL 34 RABO 0128 932 619